

取材・イベント紹介をぜひご検討ください

## 春の湖で、家族の時間が動き出す「さめうら湖みずうみ開き 2026」開催！

一般社団法人土佐町スポーツコミッション(所在地:高知県土佐郡土佐町)は、2026年4月19日(日曜日)に、湖の駅さめうらレイクタウン内さめうらカヌーテラスにて、『さめうら湖みずうみ開き 2026』を開催いたします。

同イベントは、「～湖とあそぼう。春のはじまり、家族の時間。～」をテーマに、冬のあいだ湖から離れていた来訪者に、春の訪れとともに再び足を運んでもらうことを目的としたシーズンスタートイベントです。ファミリー層を中心に、自然の中で体験や交流を楽しめる内容となっております。

当日は、レジャーカヌー体験や親子で参加できるマッサージ教室のほか、パステルアートや木工などのものづくり体験、地域飲食店による出店、地元団体によるステージ発表などを実施します。取材ポイントとしては、家族が春の湖畔でさまざまな体験をし、楽しむ様子が見られます。

開催時間は午前10時から午後3時まで。入場無料(一部体験は有料)です。以下、イベント詳細です。添付のチラシと合わせてご覧ください。

### ■イベント概要

イベント名称：さめうら湖みずうみ開き 2026～湖とあそぼう。春のはじまり、家族の時間。～

日時：2026年4月19日(日曜日)10:00～15:00

場所：湖の駅さめうらレイクタウン内さめうらカヌーテラス 〒781-3521 高知県土佐郡土佐町田井 146 番地1

公式サイト：<http://mizuuminooki.jp/>

主催：一般社団法人土佐町スポーツコミッション

共催：土佐町

### 【Activity アクティビティ】

- 土佐町主催 カナディアンカヌー体験
- サウナ GO 土佐【湖を眺めるテントサウナ体験】
- 健康スタジオ百歳製造所【プロ直伝】超きもちい～！親子マッサージ教室

### 【ものづくり体験】

- パステルアート
- lucieur『モールドール作り』
- ぼうむ合同会社 無料木工体験！『木っ端で遊ぼう』

### 【飲食店出店】

- ・季節の焼き菓子 OriOri ・手焼きせんべい べるりん ・お菓子工房 Dolce&Merenda ・le petit gouter
- ・地蔵寺桃アイス ・きげん(牛串) ・え！え！え！(キッチンカー) ・やまねこ食堂 ・穀(シゲ爺のやさいぎょうざ)
- ・永淵食堂 Shanti ・田舎料理 与作
- ～四国中央市新宮から、話題のスイーツも♪～ ・霧の森大福 ・LUONTE 霧の高原 グッズ販売

### 【ステージ】

- ファニー・マリクラブ 10:30～、13:30～ ●UZUME ダンススタジオ 11:30～、14:00～

一般社団法人土佐町スポーツコミッション 「さめうら湖みずうみ開き 2026」プレスリリース



## ■イベント運営団体:一般社団法人土佐町スポーツコミッション

早明浦ダム(さめうら湖)とその周辺の豊かな自然環境を活かしたスポーツツーリズムの推進や、競技力向上の振興、アウトドア・アクティビティの創出など、スポーツと地域資源を掛け合わせた持続可能な町づくりに取り組んでいます。

HP:<https://tosacho-sc.jp/>

## ■施設基本情報

建物名称:さめうらカヌーテラス(湖の駅さめうらレイクタウン内、自然体験型観光拠点)

土佐町は高知県で唯一「SDGs 未来都市」に選定され、持続可能なまちづくりに取り組んでいます。本施設は自然環境への介入を最小限にとどめ、地域の独自資産である早明浦ダム(さめうら湖)とその周辺の魅力を最大限味わってもらうことをコンセプトに整備。湖面アクティビティを核とした自然体験型観光拠点「湖の駅 さめうらレイクタウン」を中心とした観光客、競技者、地域住民らの交流促進を行います。



建築場所:高知県土佐郡土佐町田井 146 番地 1

建築構造:鉄筋コンクリート構造 1階建て / 建物面積:延べ床面積 412m<sup>2</sup>

施設構成:さめうら湖展望テラス、ウッドデッキテラス、カフェ・ショップ、シャワー、更衣室、トレーニングルーム、艇庫、パドル練習用プール、



HP:湖の駅さめうらレイクタウン:<https://mizuuminoeki.jp>

## ■アクセス

<車利用>

高知自動車道大豊 IC から国道 439 号経由でいの町(吾北)方面へ 20 分。

高知 IC から約 47 分、松山 IC から約 100 分、高松中央 IC から約 92 分、徳島 IC から約 110 分、岡山 IC から約 132 分

<公共交通機関利用>

高知駅前よりバスにて田井出張所下車。又は JR 土讃線大杉駅よりバスにて田井出張所下車。下車後タクシーにて約 5 分。

以上

【本プレスリリースに関するお問い合わせ先】

一般社団法人土佐町スポーツコミッション

TEL : 0887-72-9990 MAIL : [megumi\\_matsuda@tosacho-sc.jp](mailto:megumi_matsuda@tosacho-sc.jp)

〒781-3521 高知県土佐郡土佐町田井 146 番地 1 さめうらカヌーテラス内